



恪尽职守，践行医者使命

浙江省医师协会副会长 葛明华



2011 年全国头颈肿瘤大会照片

时光飞逝，我进入医学殿堂至今已 36 年。回想当年报考医科大学似乎只是出于好奇。年幼时在农村，父母忙于农活，节假日有时间就会去姐夫工作的村卫生室。当时的村卫生室非常简陋，就几个医生（基本是赤脚医生），也没有几种药，但好像来看病的乡里乡亲似乎都能满意而归，感觉挺神奇的。高考成绩不错，就清一色填了医学院校，至于专业其实那时啥都不懂，最后我非常幸运地进了原浙江医科大学口腔系。1990 年毕业，我进入浙江省肿瘤医院头颈外科工作，头颈外科主要从事口腔颌面、耳鼻咽喉、甲状腺等部位肿瘤的治疗，所以对我而言有点跨界，自然也有很多挑战。2018 年底，我调至浙江省人民医院，组建了头颈外科。

回顾 31 年的从医生涯，丰功伟绩不敢奢谈，但感觉自己一直在努力，在努力安慰每一个患者，在努力提高自己的技术，在努力拓展自己的知识，在努力履行社会责任。我从事的主要是恶性肿瘤的外科治疗，所以每天面对的都是不同的癌症患者。尽管从医学角度看患者预后有好有差，但对患者及家属来说，罹患癌症是晴天霹雳。所以无论自己多忙，也无无论何时何地我都会换位思考，尽力从患方角度体会癌症给患者及家属带来的巨大心理煎熬，然后尽力

静心倾听，尽力用心安慰。临床上常常遇到肿瘤复发、转移，而我们医生却总是无能为力，所以我竭尽全力学习新的技术。我工作后不久，在科室王可敬主任的带领下开始开展修复重建技术，修复重建不仅能使原本不敢切除的肿瘤得到切除的机会，还可以使患者的外形和功能得到最大程度的恢复。显微外科是修复重建的基础，为了尽快提高技术，我利用医院一台老旧弃用的手术显微镜，买来小白鼠缝尾巴小血管，大约两个多月时间，我几乎每天晚上都去练习，总共缝了六七十根小血管，所以我很快能够独立开展血管化游离皮瓣移植术，在省内应该是最早独立开展血管化游离腓骨瓣重建上、下颌骨缺损的医生，也应该是在省内最早开展数字化头颈部软、硬组织缺损精确重建的团队。后来在临床实践中我发现有些头颈部肿瘤侵犯了颅底而被放弃手术，颅底解剖复杂，当时多认为是手术禁忌，这也意味这些病人将失去生存机会（那时还没有重离子）。在刘爱华主任和王可敬主任的支持下，我于 1999 年到复旦大学五官科医院，跟随后来成为中科院院士的王正敏教授学习侧颅底解剖。对外科医师而言，熟悉解剖非常重要，回院后我就开展了颞骨近全切除术等一系列侧颅底侵犯的复杂头颈肿瘤手术，挽救了数百名患者。



手术照片

今天，国内外熟悉我的专家学者更多地把我与甲状腺癌诊治联系在一起。确实，在我职业生涯的前十几年，甲状腺癌发病率低，在头颈外科领域很少被重视。2003年前后，我发现国内外甲状腺癌的发病率开始上升，后来成为飙升。这是一个非常有意思的癌症，很多患者预后很好，但也有一部分患者预后极差，所以我锚定两个研究方向。对低风险的病人开展腔镜外科技术，因为这些病人往往年轻，生存期长，传统手术的颈部刀疤会伴随患者终身，心理肯定有创伤。2005年10月，我在省内开展了应该是第一例胸乳入路的腔镜甲状腺手术。2016年，我和我的团队主力郑传铭主任到韩国汉阳大学首尔医院学习，随后我们在国内开展了第一例非充气腋窝入路全腔镜甲状腺手术，由于切口非常隐蔽且创伤小，这个技术很快受到全国同行的密切关注，国内很多知名专家都来观摩交流。而对高风险的甲状腺癌，我主要是组建多学科团队开展综合治疗，如联合胸外科成功切除了多个濒临窒息的甲状腺癌纵膈巨大转移灶，联合肿瘤内科创新化疗方案显著提高晚期甲状腺癌化疗有效率等。甲状腺癌作为一个新的高发疾病，之前国际上对其基础研究非常少，我从2010年起就组建科研团队开始探索甲状腺癌的发病规律、演进机制及创新靶点，迄今为止，我们团队获得的国家级和省部级重点科研项目数量在全国名列前茅。基于这些工作，我们团队越来越受到国内外同仁的肯定。2014年，中国抗癌协会组建甲状腺癌专委会，在原天津肿瘤医院高明教授等同道的支持下，我当选了首届专委会候任主委，并于2018年当选主委。借助这个平台，我们领衔发布了多个甲状腺癌相关的国家行业规范、全国团体标准、全国专家共识等。



腋窝腔镜手术

作为一名医生，我一直关注国家医疗卫生体制改革，这事关民生，也事关医学发展。尤其是2013年当选全国人大代表以来，我用了比较多的时间研究政策、调研民情。近10年间，围绕医疗

卫生体制改革，我向全国人大常委会提交了议案3件，建议52件。庆幸的是，多个议案、建议受到国家领导人批示或被国家有关部委采纳。

行医31年，有很多值得回忆的往事，但最值得我铭记也最让我感到骄傲的是我参加了2020年援鄂抗疫。2021年初，我多次主动请缨，带领172名医疗队员驰援武汉，先后转战武大中南医院和武汉市金银潭医院，圆满完成了党和国家交给的援鄂抗疫任务，我为全体队员骄傲，也为自己在国家最需要的时候，不畏生死、敢于逆行的行为感到欣慰。



全国两会代表团会议发言



援鄂抗疫医疗队凯旋

借此机会，我要由衷感谢各级组织、领导对我的长期培养，感谢各位老师对我的殷切教诲，感谢同道、朋友对我的无私帮助，感谢父母、家人的默默支持。